|  |  |
| --- | --- |
|  | logo |

**Проформа и опросник этапа медицинского обследования**

Международный проект по сердечно-сосудистым заболеваниям в России

2015-2018



Версия публикации 2.0 июль 2018

В России один из самых высоких уровней сердечно-сосудистых заболеваемости в мире. Целью международного проекта по сердечно-сосудистой заболеваемости в России является понимание причин данного положения. Весомым компонентом данного исследования было исследование От Сердца к Сердцу, направленного на выявление природы и причин сердечно-сосудистой заболеваемости в России. В рамках данного проекта были проведены масштабные перекрёстные опросы в двух городах России, Новосибирске и Архангельске. Ислледование охватило 4542 мужчин и женщин в возрате 35-69 лет, набранных из генеральной популяции в период 2015-2018. Исследование включало два компонента: 1)опрос населения для получения информации по социально-демографическим характеристикам и сердечно-сосудистым факторам риска; в большинстве случаев опрос проводился на дому. 2)комплексное медицинское обследование в клинике, включающее детальное изучение сердечно-сосудистой системы.

Международный проект "Сердечно-сосудистые заболевания в России" был частично финансирован Wellcome Trust Strategic Award [100217]. Проект также был финансирован Арктическим Университетом Норвегии, Университет Тромсё, Норвежским Институтом Общественного Здоровья и Министерством Здравоохранения и Социального Обеспечения Норвегии.

Разработка опросников велась под руководством Лондонской Школы Гигиены и Тропической Медицины совместно с Северным государственным медицинским университетом, г.Архангельск, Новосибирским государственным медицинским университетом, Научно-исследовательским институтом терапии и профилактической медицины-филиала «ФИЦ ИЦиГ» СО РАН, г. Новосибирск и коллегами других институтов.

Данная бумажная версия опросника и проформы были использованы для сбора данных электронно используя SURVANT (NETELIXIS IT SOLUTIONS 2015. SURVANT survey authoring and data collection software: version 1.0. <http://www.survant.net>.)

Подробные детали исследования опубликованы в Cook S, Malyutina S, Kudryavtsev AV et al. Know Your Heart: Rationale, design and conduct of a cross-sectional study of cardiovascular structure, function and risk factors in 4500 men and women aged 35-69 years from two Russian cities, 2015-18 *Wellcome Open Res* 2018, 3:67 (doi: 10.12688/wellcomeopenres.14619.1)

Содержание

 [Модуль J. Регистрация/сведения о последнем приёме пищи 4](#_Toc512505991)

 [Модуль K. Измерение артериального давления 5](#_Toc512505992)

 [Модуль R. Забор крови. 7](#_Toc512505994)

 [Модуль A. Кардиологический анамнез 9](#_Toc512505995)

 [Модуль B. Стенокардия напряжения. 11](#_Toc512505996)

 [Модуль C. Медикаменты. 14](#_Toc512505996)

 [Модуль D. Самооценка состояния здоровья 18](#_Toc512505997)

 [Модуль E. Респираторная функция 19](#_Toc512505999)

 [Модуль F. Другие заболевания 21](#_Toc512506001)

 [Модуль G. Вопросы только для женщин 23](#_Toc512506003)

 Модуль H. Вопросы по употреблению алкоголя 26

 [Модуль I.  [Курение 29](#_Toc512506003)](#_Toc512506003)

 [[Модуль L. Окружность талии, бедер, рост, вес и состав тела 30](#_Toc512506003)](#_Toc512506009)

 [Модуль O. ЭКГ и Викодер 32](#_Toc512506003)

 [Модуль O3. Актихарт 35](#_Toc512506009)

 [Модуль P4. [Мониторинг ЧСС и расхода энергии/сбор данных 37](#_Toc512506003)](#_Toc512506003)

 [[Модуль M. Проверка физических функций 38](#_Toc512506003)](#_Toc512506009)

 [Модуль P. ЭХО и УЗИ сосудов 41](#_Toc512506003)

 Модуль S. Сприрометрия………………………………………………………………………..43

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль J** | **РЕГИСТРАЦИЯ/СВЕДЕНИЯ О ПОСЛЕДНЕМ ПРИЕМЕ ПИЩИ** |

*Сделайте акцент на важности точных ответов для участника.***Теперь я задам вам несколько вопросов о потреблении пищи и напитков сегодня. Это может повлиять на результаты нескольких тестов, поэтому важно, чтобы ваши ответы были наиболее точными**.

|  |
| --- |
| **J1.** **Когда вы в последний раз что-либо ели или пили, кроме воды?** «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г (ДАТА)**J2. Время последнего приема пищи.** *Пожалуйста, используйте 24-часовой формат***:**  \_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_ |
| **J3. Что Вы ели?** |
|  | Легкую закуску  | 1 |  |
|  | Полноценный прием пищиTолько напитки | 23 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **J4.** | **Пили ли Вы что-нибудь в течение последних 4-х часов?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к J6* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 | *Переход к J6* |
|  | Отказ от ответа | 98 | *Переход к J6* |

|  |  |
| --- | --- |
| **J5.** | **Какие это были напитки?** *Возможно несколько вариантов ответа.* |
|  |  |
|  | Любые алкогольные напитки | 1 |  |
|  | Кофе, черный чай, кока-колу, пепси, другие напитки, содержащие кофеин | 2 |  |
|  | Другое | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **J6.** | **Употребляли ли Вы алкогольные напитки в течение последних 24 часов до медицинского осмотра?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль К**  | **ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ** |

**Сейчас я измерю Ваше артериальное давление.**

*Сделайте акцент для участника нн важности получения точных результатов.*

|  |  |
| --- | --- |
| **K1.** | **Температура в кабинете (до ближайшего 0,1ºC)** |
|  |  |  |  | **,** |  | ºС |
|  | Измерение не проводилось | 98 |
| **Инструкция по измерению артериального давления***.*1. Подключите кабель OMRON к ноутбуку.2. Запустите программное обеспечение для измерения артериального давления.3. Сделайте три измерения, делая двухминутные перерывы между ними.4. Экспортируйте данные измерений в формате CSV. |
| **K5.** | **Сбор файл(ы) для участника для измерения артериального давления.***Прежде чем продолжить, убедитесь, что измерение было успешно проведено и данные участника были экспортированы. После этого нажмите "Далее", чтобы ввести данные в систему* |
|  |  |
| **K5a.** | **Интервьюер - измерение успешно произведено, данные экспортированы и собраны?** |
| Да | 1 |
| Нет | 2 *Переход к K5b* |
|  |  |
| **K2.** | *Укажите, на какой руке измерялось артериальное давление***На какой руке измерялось артериальное давление?** |
|  |  |
|  | Правая | 1 |  |
|  | Левая | 2 |  |
| **K3.** | **Окружность руки (до ближайшего 0,1 см)** |
|  |  |  |  | **,** |  | см |
|  | Измерение не проводилось | 98 |
| **K4**. | **Размер манжеты** |  |
|  | Маленький | 1 |
|  | Средний | 2 |
|  | Большой | 3 |
|  |  |
| **K5b.** | **Почему измерение артериального давления не было успешным?** |
|  |  |
|  | Участник отказался | 1 |
|  | Не применимо к участнику | 2 |
|  | Не удалось экспортировать данные | 3 |
|  | Не удалось собрать данные | 4 |
|  | Другое | 5 *Переход к K5c* |
|  |  |  |  |  |  |
| **K5c.** | **Пожалуйста, объясните, почему измерение артериального давления не было успешным**\_\_\_\_\_\_\_ |

**K5d. Введите любые комментарии, которые вы считаете необходимыми, в связи с измерением АД (например, если АД было очень высоким, и вам пришлось перенести обследование на более поздний срок).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **K14.** | **Насыщение кислородом** |  |  | % |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль R** | **ЗАБОР КРОВИ** |

|  |  |
| --- | --- |
| **T2\_a.** | **Температура в кабинете (до ближайшего 0,1ºC)** |
|  |  |  |  | , |  | ºС |
|  | Измерение не проводилось | 98 |

|  |  |
| --- | --- |
| **R1.** | **Откуда осуществлялся забор крови?** |
|  | Из правой руки | 1 | *Переход к R3* |
|  | Из левой руки | 2 | *Переход к R3* |
|  | Забор крови не осуществлялся  | 3 | *Переход к R3* |
|  | Забор крови из другого участка | 4 |  |
|  |  |  |  |
| **R2.** | **Укажите, откуда осуществлялся забор крови.** |
|  |
| **R3.** | **Вакуумная пробирка (8,5 мл) для отделения сыворотки 1 (с оранжевым колпачком) была наполнена**  |
|  | Да, полностью | 1 |  |
|  | Да, частично | 2 |  |
|  | Нет | 3 |  |
|  |  |  |  |
| **R4.** | **Вакуумная пробирка (8,5 мл) для отделения сыворотки 2 (с оранжевым колпачком) была наполнена**  |
|  |  Да, полностью | 1 |
|  | Да, частично | 2 |
|  | Нет | 3 |
|  |  |  |
| **R5.** | **Вакуумная пробирка (8,5 мл) для отделения сыворотки 3 (с оранжевым колпачком) была наполнена**  |
|  | Да, полностью | 1 |  |
|  | Да, частично | 2 |  |
|  | Нет | 3 |  |
|  |  |  |  |
| **R6.** | **Вакуумная пробирка (8,5 мл) для отделения сыворотки 4 (с оранжевой крышкой) была наполнена**  |
|  | Да, полностью | 1 |  |
|  | Да, частично | 2 |  |
|  | Нет | 3 |  |
|  |  |  |  |
| **R7.** | **Вакуумная пробирка (10 мл) с ЭДТА 1 (с фиолетовой крышкой) была наполнена** |
|  |  |  |  |
|  | Да, полностью | 1 |  |
|  | Да, частично | 2 |  |
|  | Нет | 3 |  |
|  |  |  |  |
| **R8.** | **Вакуумная пробирка (6 мл) с ЭДТА 2 (с фиолетовой крышкой) была наполнена**  |
|  |  |
|  | Да, полностью | 1 |  |
|  | Да, частично | 2 |  |
|  | Нет | 3 |  |
|  **R9.** | **Реальное время забора крови:** \_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль A**  | **КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАМНЕЗ** |

|  |  |
| --- | --- |
| **A1.** | **Измеряли ли Вы когда-либо артериальное давление у врача или другого медицинского работника?** |
|  |  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к A5* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **A2.** | **Говорил ли Вам врач или или медсестра когда-либо, что у Вас повышенное давление?** |
|  |  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к A5* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **A3.** | **Назначал ли Вам врач медикаментозные препараты для лечения Вашего повышенного давления?** |
|  |  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  *Переход к A5* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **A4.** | **Принимаете ли Вы эти препараты?** |
|  |  |
|  | Каждый день | 1 |  |
|  | Только иногда, например, тогда, когда чувствую себя плохо | 2 |  |
|  | Никогда | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **A5.** | **Говорил ли вам когда-нибудь врач или медсестра о том что у Вас сахарный диабет?** |
|  |  |
|  | Нет | 1 | *Переход к A8* |
|  | Да, и я принимаю инсулин | 2 |  |
|  | Да, и я принимаю препараты для снижения сахара крови (кроме инсулина) | 3 |  |
|  | Да, и я только соблюдаю диету | 4 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 | *Переход к A8* |
|  | Отказ от ответа | 98 | *Переход к A8* |
|  |  |  |  |
| **A6.** | **Какой тип сахарного диабета установил Вам врач?** |
|  |  |
|  | 1 тип | 1 |  |
|  | 2 тип | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **A7.** | **В каком возрасте Вам был поставлен этот диагноз?** \_\_\_\_\_\_лет |
|  |  |  |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **A8.** | **Говорил ли Вам врач когда-либо, что у Вас повышенный холестерин?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль B** | **СТЕНОКАРДИЯ НАПРЯЖЕНИЯ** |

|  |  |
| --- | --- |
| **B1.** | **Бывает ли у Вас боль или неприятное ощущение в грудной клетке?** |
|  |  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к B11* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **B2.** | **Возникает ли эта боль или неприятное ощущение, когда Вы идете в гору или спешите?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Никогда не ходит быстро и не поднимается в гору | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **B3.**  | **Возникает ли эта боль или неприятное ощущение при ходьбе обычным шагом по ровному месту?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Никогда не ходит обычным шагом по ровному месту  | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **B4.** | **Что Вы делаете, если боль или неприятное ощущение возникает во время ходьбы?** |
|  | Останавливаюсь | 1 |  |
|  | Снижаю темп ходьбы | 2 |  |
|  | Продолжаю идти, не снижая темпа | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **B5.** | **Проходит ли эта боль или неприятное ощущение, когда вы останавливаетесь?** |
|  |  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к B7* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 | *Переход к B7* |
|  | Отказ от ответа | 98 | *Переход кB7* |
|  |  |  |  |
| **B6.** | **Как быстро проходит эта боль или неприятное ощущение в груди?** |
|  |  |
|  | Через 10 минут или быстрее | 1 |  |
|  | Более, чем через 10 минут | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **B7.** | **Можете ли Вы показать, где Вы ее ощущаете?** |
|  |  |
| *D:\SA\Publishing\Questionnaires\work\Роуз.jpg* |  |  |  |
|  |  |
| **B8.** | **Была ли у Вас когда-либо сильная боль, пронизывающая грудную клетку и продолжавшаяся полчаса или более?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к B11* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 | *Переход к B11* |
|  | Отказ от ответа | 98 | *Переход к B11* |
|  |  |  |  |
| **B9.** | **Обращались ли Вы по поводу этой боли к врачу?** |
|  |  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к B11* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 | *Переход к B11* |
|  | Отказ от ответа | 98 | *Переход к B11* |
|  |  |  |  |
| **B10.** | **Что сказал врач по этому поводу, какой диагноз был поставлен?** |
|  |  |
|  | Стенокардия (ишемическая болезнь сердца) | 1 |  |
|  | Инфаркт миокарда | 2 |  |
|  | Какая-то другая причина | 3 |  |
|  | Ничего не сказал | 4 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |

 **B11. Говорил ли Вам когда-либо врач, что у Вас имеются/имелись или были диагностированы следующие заболевания:**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **B11\_1. Инфаркт миокарда/Cердечный приступ** |  |
| Да, и я был(а) госпитализирован(а)  | 1 |  |
| Да, и я не был(а) госпитализирован(а) | 2 |  |
| Нет | 3 |  |
| Затрудняюсь ответить | 97 |  |
| Отказ от ответа | 98 |  |
|  **B11\_2.** **Стенокардия/Ишемическая болезнь сердца**  |  |
| Да, и я был(а) госпитализирован(а) | 1 |  |
| Да, и я не был(а) госпитализирован(а) | 2 |  |
| Нет | 3 |  |
| Затрудняюсь ответить | 97 |  |
| Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |
| **B11\_3. Мозговой инсульт**  |  |
| Да, и я был(а) госпитализирован(а) | 1 |  |
| Да, и я не был(а) госпитализирован(а) | 2 |  |
| Нет | 3 |  |
| Затрудняюсь ответить | 97 |  |
| Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |
|  **B11\_4. Операции/вмешательства на сердце** |  |
| Да, и я был(а) госпитализирован(а) | 1 *Переход к B11\_4\_4a* |
| Да, и я не был(а) госпитализирован(а) | 2 *Переход к B11\_4\_4a* |
| Нет  | 3 *Переход к B11\_5* |
| Затрудняюсь ответить | 97 |  |
| Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |
|  **B11\_4\_4a. Какую операция на сердце Вы перенесли (выберите все, которые у Вас были)** |
|  Aорто-коронарное шунтирование | 1 |  |
|  Протезирование клапанов | 2 |  |
|  Cтентирование коронарных артерий | 3 |  |
|  Другое | 4 |  |
| Затрудняюсь ответить | 97 |  |
| Отказ от ответа | 98 |  |
| **B11\_5. Хроническое заболевание почек**  |  |  |
| Да, и я был(а) госпитализирован(а) | 1 |  |
| Да, и я не был(а) госпитализирован(а) | 2 |  |
| Нет | 3 |  |
| Затрудняюсь ответить | 97 |  |
| Отказ от ответа | 98 |  |
|  **B11\_6. Хронические болезни бронхо-легочной системы** |
|  Да, и я был(а) госпитализирован(а) | 1 |  |
| Да, и я не был(а) госпитализирован(а) | 2 |  |
|  Нет | 3 |  |
| Затрудняюсь ответить | 97 |  |
| Отказ от ответа | 98 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Модуль С**  | **МЕДИКАМЕНТЫ** |

|  |  |
| --- | --- |
| **C1.** | **Принимаете ли вы в настоящее время какие-либо лекарственные препараты,включая ингаляторы?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к D1* |

**Покажите, пожалуйста, упаковки принимаемых препаратов. Если упаковки нет, то как называются эти препараты, в какой дозировке и с какой частотой принимаются? Пожалуйста, включите ингаляторы.** *Интервьюер, пожалуйста, зарегистрируйте максимум до 7-ми принимаемых препаратов. Дозировка препарата определяется "силой" препарата, н-р, количество мг в таблетке. Не регистрируйте мази, кремы и травяные сборы, биологически активные и пищевые добавки.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Название препарата | Дозировка (мг в таблетке) | Для чего принимается препарат |  | Число единиц препарата принимаемых за один раз | Частота приема препарата |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | табл./капсул/доз спрея |  |  |  | *Коды частоты приема препарата:*01 ежедневно 3 раза в день02 ежедневно 2 раза в день03 ежедневно 1 раз в день04 3 раза в неделю05 2 раза в неделю06 1 раз в неделю07 регулярно, но реже чем 1 раз в неделю08 нерегулярно, по необходимости97 затрудняюсь ответить98 отказ от ответа |
| **C2.** |  |  |  |  |  |  |  | мл/инъекций |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ед. инсулина |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | капель |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | табл./капсул/доз спрея |  |  |  |
| **C3.** |  |  |  |  |  |  |  | мл/инъекций |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ед.инсулина |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | капель |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | табл./капсул/доз спрея |  |  |  |
| **C4.** |  |  |  |  |  |  |  | мл/инъекций |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ед.инсулина |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | капель |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Название препарата | Дозировка (мг в таблетке) | Для чего принимается препарат |  | Число единиц препарата принимаемых за один раз | Частота приема препарата |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | табл./капсул/доз спрея |  |  |  | *Коды частоты приема препарата:*01 ежедневно 3 раза в день02 ежедневно 2 раза в день03 ежедневно 1 раз в день04 3 раза в неделю05 2 раза в неделю06 1 раз в неделю07 регулярно, но реже чем 1 раз в неделю08 нерегулярно, по необходимости97 затрудняюсь ответить98 отказ от ответа |
| **C5.** |  |  |  |  |  |  |  | мл/инъекций |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ед. инсулина |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | капель |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | табл./капсул/доз спрея |  |  |  |
| **C6.** |  |  |  |  |  |  |  | мл/инъекций |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ед. инсулина |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | капель |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | табл./капсул/доз спрея |  |  |  |
| **C7.** |  |  |  |  |  |  |  | мл/инъекций |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ед. инсулина |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | капель |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **C9\_** | **Интервьюер, пожалуйста, укажите, видели ли Вы медицинские препараты респондента?** |
|  | Медицинские препараты видел/а | 1 |
|  | Медицинские препараты не видел/а, запись произведена только со слов респондента | 2 |

**C10. Введите любые комментарии, которые вы считаете необходимыми, в связи с кардиологическим опросом (например, если участник плохо слышит и ему приходилось смотреть на экран).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль D** | **САМООЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ** |

|  |  |
| --- | --- |
| **D1.** | **Как в целом Вы оцениваете состояние Вашего здоровья?** |
|  |  |  |
|  | Очень хорошее | 1 |  |
|  | Хорошее | 2 |  |
|  | Ни хорошее, ни плохое | 3 |  |
|  | Плохое | 4 |  |
|  | Очень плохое | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль E** | **РЕСПИРАТОРНАЯ ФУНКЦИЯ** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Предупредите участника, что будете задавать вопросы о его/ее дыхании.***Сейчас я задам Вам несколько вопросов о Вашем дыхании.** |
| **E1.** | **Кашляете ли Вы обычно при пробуждении по утрам в зимнее время?** *Акцентируйте внимание участника на слове "обычно"* |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E2.** | **Вы обычно кашляете зимой (днём или ночью)?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E3.** | *Вопрос задается только тем, кто ответил "ДА" на вопросы Е1 или Е2***Вы кашляете таким образом большинство дней в течение по крайней мере трёх месяцев в году?**  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E4** | **Откашливаете ли Вы обычно мокроту при пробуждении по утрам в зимнее время?** *Акцентируйте внимание участника на слове "обычно"* |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E5** | **Откашливаете ли Вы обычно мокроту в зимнее время** **днём или ночью?** *Акцентируйте внимание участника на слове "обычно"* |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E6** | *Cпрашивать, только при ответе «Да» на вопросы E4 и E5* **Откашливаете ли Вы мокроту большинство дней по крайней мере 3 месяца подряд в течение года в течение года?**  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E7.** | **Испытываете ли Вы одышку, когда быстро идете по ровной дороге или поднимаетесь пешком на небольшой холм?**  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к E12* |
|  | Никогда не хожу быстро и в гору | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E8.** | **Бывает ли у Вас одышка, когда вы идете по ровной дороге вместе с людьми Вашего возраста?**  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Никогда не хожу с людьми своего возраста по ровной поверхности | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E9.** | **Приходится ли Вам останавливаться для того, чтобы перевести дыхание, когда Вы идете по ровной поверхности в обычном для Вас темпе?**  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к E12* |
|  | Никогда не хожу в своём темпе по ровной дороге | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E10.** | **Приходилось ли Вам останавливаться из-за одышки после 100 метров (или нескольких минут) ходьбы по ровной дороге?**  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к E12* |
|  | Никогда не хожу100 м | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E11.** | **Появляется ли у Вас одышка при раздевании или чувство, что из-за одышки не можете выйти из своего дома?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E12.** | **Возникали ли у Вас приступы свистящего дыхания/хрипов или свист в груди в течение последних 12 месяцев?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **E13.** | **В течение последних 12 месяцев просыпались ли Вы ночью из-за приступа удушья?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль F** | **ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Теперь я задам Вам вопросы, касающиеся других систем организма** |
| **F1.** | **Имеются ли у Вас какие-либо заболевания печени, диагностированные врачом?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к F4* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 | *Переход к F4* |
|  | Отказ от ответа | 98 | *Переход к F4* |
|  |  |  |  |
| **F2.** | **Какие это заболевания печени?** *Возможны несколько вариантов ответа.* *Интервьюер, если респондент ответил "желтухa (но без диагноза) ", отметьте Другое.* |
|  | Гепатит | 1  |  |
|  | Oжирение печени | 2 |  |
|  | Цирроз печени  | 3 |  |
|  | Рак печени | 4 |  |
|  | Другое | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **F3** | **Какие возможные причины Вашего заболевания печени указал врач?** *Возможны несколько вариантов ответa.* |
|  | Алкоголь | 1 |  |
|  | Избыточный вес | 2 |  |
|  | Вирус | 3 |  |
|  | Другое | 4 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **F4.** | **Был ли у вас когда-нибудь диагностирован рак?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к F6* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 | *Переход к F6* |
|  | Отказ от ответа | 98 | *Переход к F6* |
|  |  |  |  |
| **F5** | **В какой части тела было выявлено онкологическое заболевание / рак?** |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **F6.** | **Обращались ли Вы в течение последних 12 месяцев к врачу по поводу травм/физических повреждений?** *Здесь подразумеваются только физические, а не психологические травмы.* |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к G для женщинили H для мужчин* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 | *Переход к G для женщин или H для мужчин* |
|  | Отказ от ответа | 98 | *Переход к G для женщинили H для мужчин* |
| **F7.** | **Каков был вид травмы?** *(Возможны несколько вариантов ответа)* |
|  | Перелом | 1 |  |
|  | Синяк, растяжение связок, вывих | 2 |  |
|  | Порез, укус, открытая рана | 3 |  |
| Сотрясение | 4 |  |
|  | Другое | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль G** | **ВОПРОСЫ ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН** |

*Пожалуйста, установите пол участника, как это будет определять, какие вопросы будут заданы в следующем (следует раздел предназначен только для женщин-участниц, и будут пропускаться для участников мужского пола). Для респондентов мужского пола переход в раздел H.*

|  |  |
| --- | --- |
| **G1.** | **Были ли Вы когда-либо беременны?** |
|  | Да | 1  |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к G6* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
| **G2.** | **Сколько было у Вас беременностей?** *Введите количество беременностей* |
|  |  |   |
| **G3.** | **В течение всей жизни сколько у Вас было:** |
|  | Беременностей, закончившихся рождением ребёнка |  |
|  |  |  |
|  | Мертворождений (на сроке 28+недель) |  |
|  |  |  |
|  | Выкидышей (на сроке менее чем 14 недель)  |  |
|  |  |  |
|  | Выкидышей (на сроке 14-27 недель) |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |
|  | Отказ от ответа | 98 |
|  |  |  |
| **G4.** | **В данный момент Вы беременны или думаете, что беременны?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **G5a.** | **Во время Ваших беременностей прошлых или настоящей говорил ли Вам врач, что у Вас повышенное давление во время беременности (гипертония беременных)?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **G5b.** | **Во время Ваших беременностей прошлых или настоящей говорил ли Вам врач, что у Вас гестационный диабет, выявленный во время беременности?** |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **G5c.** | **Во время Ваших беременностей прошлых или настоящей говорил ли Вам врач, что у Вас** [**преэклампсия**](http://surgeryzone.net/info/informaciya-po-akusherstvu-i-ginekologii/preeklampsiya.html)**?** *Преэкламсия - это осложнение беременности, проявляющееся значительным повышением артериального давления, появлением отеков и судорог с потерей сознания* |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет | 2 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **G6.** | **Сколько Вам было лет, когда у Вас начались месячные?** |
|  |  |  |
|  |  |  |  | Лет |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |
|  | Отказ от ответа | 98 |
|  |  |  |
| **G7.** | **Была ли у Вас менструация в последние 12 месяцев?** |
|  | Да | 1  | *Переход к G9* |
|  | Нет | 2  |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **G8.** | **Каковы причины прекращения менструации:** |
|  | Хирургическое вмешательство/операция | 1 |  |
|  | Химио- или радио-терапия | 2 |  |
|  | Беременность или грудное вскармливание | 3 |  |
|  | Естественное прекращение месячных | 4 |  |
|  | Другое | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **G9.** | **Когда у Вас были месячные в последний раз?** |
|  |  |  |
|  |  |  |  | Месяц |  |  |  |  | Год |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |
|  | Отказ от ответа | 98 |
|  |  |  |
| **G9a.** | **Если Вы не помните точной даты, сколько Вам было лет в тот момент?**\_\_\_\_\_ Лет |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |
|  | Отказ от ответа | 98 |
|  |  |  |
| **G10.** | **Принимали ли Вы когда-либо гормональную заместительную терапию?** *(Этот вопрос не относится к гормональным препаратам, принимаемым для контрацепции. Уточните это респондентам.)* |  |
|  | Да | 1  |  |
|  | Нет | 2  | *Переход к разделу H* |
|  | затрудняюсь ответить  | 97 |  |
|  | отказ от ответа | 98 |  |
| **G11.** | **Когда Вы впервые начали принимать гормональную заместительную терапию?** |
|  |  |  |
|  |  |  |  | Месяц |  |  |  |  | Год |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |
|  | Отказ от ответа | 98 |
|  |  |  |
|  | **Если Вы не помните точной даты, сколько Вам было лет в тот момент.** *Пожалуйста, укажите возраст в годах* |
|  |  |  |
|  |  |  |  | Лет |
| **G11a.** | Затрудняюсь ответить | 97 |
|  | Отказ от ответа | 98 |
|  |  |  |
| **G12.** | **Принимаете ли Вы в настоящее время гормональную заместительную терапию?** |
|  | Да | 1 | *Переход к разделу H* |
|  | Нет | 2  |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **G13.** | **Когда Вы прекратили принимать гормональную заместительную терапию?** |
|  |  |  |
|  |  |  |  | Месяц |  |  |  |  | Год |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |
|  | Отказ от ответа | 98 |
|  |  |  |
| **G13a.** | **Если Вы не помните точной даты, сколько Вам было лет в тот момент?** |
|  |  |  |  | Лет |
|  | Затрудняюсь ответитьОтказ от ответа | 97 |
|  | 98 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **Модуль H** | **ВОПРОСЫ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЯ** |

**Теперь я задам Вам несколько вопросов о Вашем употреблении алкоголя в последние 12 месяцев. Поскольку употребление алкоголя может повлиять на разные аспекты здоровья и может сказываться на приеме некоторых препаратов, для нас важно, чтобы Ваши ответы были как можно более точными.**

**Сначала я задам несколько вопросов о количестве алкогольных напитков или "порциях", которые Вы могли употребить. Один напиток или порция равна** *Покажите карточку*:

**-250 мл некрепкого пива (4-6% алкоголя)**

**-150 мл крепкого пива (7-9% алкоголя)**

**-100 мл столового, некрепленого вина (11-13% алкоголя)**

**- 60 мл крепленого вина (18-22% алкоголя)**

**- 30 мл водки или других крепких напитков (40% алкоголя)**

|  |  |
| --- | --- |
| **H1.** | **Как часто вы выпиваете порцию напитка, содержащего алкоголь?**  |
|  | Никогда  | 1 | *Переход к H9* |
|  | Раз в месяц или реже  | 2 |  |
|  | 2-4 раза в месяц | 3 |  |
|  | 2-3 раза в неделю  | 4 |  |
|  | 4 или более раз в неделю  | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **H2.** | **Сколько стандартных порций напитков, содержащих алкоголь, Вы выпиваете в типичный день, когда пьете?**  |
|  | 1 или 2 | 1 |  |
|  | 3 или 4 | 2 |  |
|  | 5 или 6 | 3 |  |
|  | 7 ,8 или 9 | 4 |  |
|  | 10 или более | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **H3.** | **Как часто Вы за один случай выпиваете шесть или более порций?** *Напомните участнику, что 6 порций равны примерно трём банкам пива по 500 мл, трём большим бокалам вина (200 мл) или 180 мл водки (три с небольшим рюмок по 50 мл).* |
|  | Никогда | 1 |  |
|  | Реже, чем 1 раз в месяц | 2 |  |
|  | Ежемесячно | 3 |  |
|  | Еженедельно | 4 |  |
|  | Ежедневно или почти ежедневно | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **H4.** | **Как часто за последний год у Вас бывало, что Вы не могли остановиться, начав пить?**  |
|  | Никогда | 1 |  |
|  | Реже, чем 1 раз в месяц | 2 |  |
|  | Ежемесячно | 3 |  |
|  | Еженедельно | 4 |  |
|  | Ежедневно или почти ежедневно | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **H5.** | **Как часто за последний год из-за выпивки Вы не делали того, что от Вас обычно ожидалось?**  |
|  | Никогда | 1 |  |
|  | Реже, чем 1 раз в месяц | 2 |  |
|  | Ежемесячно | 3 |  |
|  | Еженедельно | 4 |  |
|  | Ежедневно или почти ежедневно | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **H6.** | **Как часто за последний год Вам необходимо было выпить с утра, чтобы прийти в себя после того, как вы много пили накануне?** |
|  |  |
|  | Никогда | 1 |  |
|  | Реже, чем 1 раз в месяц | 2 |  |
|  | Ежемесячно | 3 |  |
|  | Еженедельно | 4 |  |
|  | Ежедневно или почти ежедневно | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **H7.** | **Как часто за последний год у Вас было чувство вины или угрызений совести после выпивки?** |
|  | Никогда | 1 |  |
|  | Реже, чем 1 раз в месяц | 2 |  |
|  | Ежемесячно | 3 |  |
|  | Еженедельно | 4 |  |
|  | Ежедневно или почти ежедневно | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |
| **H8.** | **Как часто за последний год Вы не могли вспомнить, что было накануне вечером, из-за того, что Вы выпивали?** |
|  | Никогда | 1 |  |
|  | Реже, чем 1 раз в месяц | 2 |  |
|  | Ежемесячно | 3 |  |
|  | Еженедельно | 4 |  |
|  | Ежедневно или почти ежедневно | 5 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |
| **H9.** | **Получали ли Вы или кто-нибудь другой травму в результате того, что Вы выпивали?** |
|  | Нет | 1 |  |
|  | Да, но не за последний год | 2 |  |
|  | Да, в течение последнего года | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **H10.** | **Случалось ли, что Ваш родственник, друг, врач или какой-либо другой медицинский работник высказывали озабоченность по поводу Вашего употребления алкоголя или предлагали Вам пить меньше?** |
|  |  |
|  | Нет | 1 |  |
|  | Да, но не за последний год | 2 |  |
|  | Да, в течение последнего года | 3 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль I** | **КУРЕНИЕ** |

**Сейчас я задам несколько вопросов о курении**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **I1.** | **Курите ли Вы в настоящее время?** |
|  | Нет и никогда не курил (а) | 1 | *Переход к J1* |
|  | Нет, бросил (а) | 2 |  |
|  | Да, курю регулярно | 3  | *Переход к I3* |
|  | Да, я курю, но менее 1 сигареты в день | 4 | *Переход к I3* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97  | *Переход к I3* |
|  | Отказ от ответа | 98  | *Переход к J1* |
|  |  |  |  |
| **I2.** | **Как давно Вы бросили курить?** *Только один вариант ответа*. |
|  | Не более 1 года назад | 1 |  |
|  | От 1 до 5 лет назад | 2 |  |
|  | От 5 до 10 лет назад | 3 |  |
|  | более 10 лет назад | 4 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа | 98  | *Переход к J1* |
|  |  |  |  |
| **I3.** | **Что Вы курите (курили) чаще всего?** *Только один вариант ответа*. |
|  | Папиросы | 1 |  |
|  | Сигареты с фильтром | 2 |  |
|  | Сигареты без фильтра  | 3 |  |
|  | Другое (уточните) | 4 |  |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа  | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **I4.** | **Когда Вы курите (курили), сколько Вы обычно выкуриваете (выкуривали) за день?** |
|  | 10 сигарет и менее | 1 |  |
|  | Более 10, но не более 20 сигарет | 2 |  |
|  | Более 20-сигарет | 3 |  |
|  | Меньше 1 сигареты в день, нерегулярно | 4 | *Переход к J1* |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа  | 98 |  |
|  |  |  |  |
| **I5.** | **В каком возрасте Вы начали курить регулярно?** лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  | Затрудняюсь ответить | 97 |  |
|  | Отказ от ответа  | 98 |  |
|  |  |  |  |

**I6. Введите любые комментарии, которые вы считаете необходимыми, в связи с опросом (например, если участник плохо слышит и ему приходилось смотреть на экран)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль L** | **ОКРУЖНОСТЬ ТАЛИИ, БЕДЕР, РОСТ, ВЕС И СОСТАВ ТЕЛА** |

|  |
| --- |
| **L1. Талия 1 (в сантиметрах до ближайшего мм)** |
|  |
|  |  |  |  | **,** |  | см |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Если измерение не проводилось, пожалуйста, укажите "0" в текстовом поле.* |
| **L2. Бедра 1 (в сантиметрах до ближайшего мм)** |
|  |
|  |  |  |  | **,** |  | см |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Если измерение не проводилось, пожалуйста, укажите "0" в текстовом поле.* |
| **L3. Талия 2 (в сантиметрах до ближайшего мм)** |
|  |
|  |  |  |  | **,** |  | см |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Если измерение не проводилось, пожалуйста, укажите "0" в текстовом поле.* |
| **L4. Бедра 2 (в сантиметрах до ближайшего мм)** |
|  |
|  |  |  |  | **,** |  | см |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Если измерение не проводилось, пожалуйста, укажите "0" в текстовом поле.* |
| **L5.** | **Рост 1 (в сантиметрах до ближайшего мм)** |
|  |  |
|  |  |  |  |  | **.** |  | см |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *Если измерение не проводилось, пожалуйста, укажите "0" в текстовом поле.* |
|  | *Попросите пациента пройтись по комнате между каждым измерением роста.* |
| **L6.** | **Рост 2 (в сантиметрах до ближайшего мм)** |
|  |  |
|  |  |  |  |  | **.** |  | см |
|  | *Если измерение не проводилось, пожалуйста, укажите "0" в текстовом поле.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **L7.** | **Анализ состава тела.** **Теперь я собираюсь произвести исследование с использованием анализатора состава тела "Tanita"**.  *Сообщите участнику, что противопоказаниями для проведения анализа состава тела являются беременность и наличие кардиостимулятора*. *При отсутствии противопоказаний и согласии участника на проведение анализа состава тела используйте режим «состав тела» анализатора “Tanita” (стандартная процедура). При наличии противопоказаний или отказе участника от анализа состава тела переведите анализатор “Tanita” в режим весов (альтернативный метод). Поясните участнику, что в использование анализатора “Tanita” режиме весов не несет никаких рисков для беременных женщин и лиц с кардиостимуляторами.* |
| **L7a.** | Анализ состава тела проведен | 1 |  |
|  | Анализ состава тела не проведен (кардиостимулятор) | 2 |  |
|  | Анализ состава тела не проведен (беременность) | 3 |  |
|  | Анализ состава тела не проведен (другая причина) | 4 |  |
|  |  |  |  |
|  | *Если измерение не проводилось, пожалуйста, укажите ноль (0) в текстовом поле. Проведите измерение с помощью Tanita (следующий пункт), если выбран первый вариант.*  |
|  | *Сохраните файл данных участника для анализатора состава тела "Tanita". Прежде чем продолжить, убедитесь, что измерение было успешно произведено и данные участника были экспортированы. После этого нажмите "Далее", чтобы продолжить и собрать данные в систему.*  |
| **L7c.** | **Интервьюер - измерение успешно произведено, данные экспортированы и собраны?** *Отвечайте "Да", только если сбор данных на предыдущем экране был успешным!* |
|  | Да  | 1 |  |
|  | Нет | 2 | *Переход к L7d* |
|  |  |  |  |
| **L7d.** | **Почему измерение с помощью “Танита” не было успешным?** |
|  |  |
|  | Участник отказался | 1 |  |
|  | Не применимо к участнику | 2 |  |
|  | Не удалось экспортировать данные | 3 |  |
|  | Не удалось собрать данные | 4 |  |
|  | Другое | 5 | *Переход к L7e* |
|  |  |  |  |
| **L7e.** | **Пожалуйста, объясните, почему измерение с помощью "Танита" не было успешным**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |
| **L7b.** | **Вес 1 (до ближайшего 0,1 кг)** *В случае если L7=2,3,4*  |
|  |  |
|  |  |  |  |  | **.** |  | кг |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль О**  | **ЭКГ И ВИКОРДЕР** |

|  |  |
| --- | --- |
| **T1.** | **Температура в кабинете (до ближайшего 0,1ºC)** |
|  |  |  |  | , |  | ºС |
|  |  |  |

**Сейчас я собираюсь оценить работу вашего сердца методом электрокардиограммы с помощью устройства Cardiax**.

*Объясните детали участнику, если требуется. Настройте оборудование в соответствии с требованиями и приступайте, когда будете готовы.*

**Инструкция по проведению обследования с помощью устройства Cardiax.**

1. Подключите кабель устройства к ноутбуку.

2. Запустите программное обеспечение Cardiax.

3. Разместите электроды на груди участника в соответствии с инструкцией.

4. Сделайте измерения.

5. Экспорт результаты измерения в формате CSV.

6. Сохранить ЭКГ с форматом PDF.

**M1.***Сохраните файл (ы) данных участника для обследования с помощью Cardiax.*

*Прежде чем продолжить, убедитесь, что измерение было успешно произведено и данные участника были экспортированы. После этого нажмите "Далее", чтобы продолжить и собрать данные в систему.*

**M1\_2.** *Сохраните PDF файл (ы) данных участника для обследования с помощью Cardiax.*

|  |  |
| --- | --- |
| **O1a.** | **Интервьюер - измерение успешно произведено, данные экспортированы и собраны?** *Отвечайте "Да", только если сбор данных на предыдущем экране был успешным!* |
|  | Да | 1 |
|  | Нет | 2 *Переход к O1b* |
|  |  |  |
| **M1ab.** | *Пожалуйста, дайте краткое заключение по результатам ЭКГ (для последующей выдачи участнику вместе с другими результатами обследования).* |
| **O1b.** | **Почему измерение с помощью Cardiax не было успешным?** |
|  | Нет, участник отказался | 1 |
|  | Не применимо к данному респонденту | 2 |
|  | Данные не экспортированы | 3 |
|  | Данные не собраны | 4 |
|  | Другое | 5 *Переход к O1c* |
|  |  |  |
| **O1c Пожалуйста, объясните, почему измерение с помощью Cardiax не было успешным?\_\_\_\_\_\_\_\_** |

**Викодер**

|  |  |
| --- | --- |
| **T4.** | **Температура в кабинете (до ближайшего 0,1ºC)** |
|  |  |  |  | , |  | ºС |

**Теперь я проведу измерение скорости распроранения пульсовой волны (скорости движения крови по Вашим сосудам) с помощью устройства «Викордер».**

*Объясните детали к участнику, если требуется.Произведите настройку оборудования в соответствии с требованиями и приступайте, когда будете готовы.Запишите три результата измерения скорости распространения пульсовой волны, результат одного измерения артериального давления и три результата проведения анализа пульсовой волны.*

**O2e.** **Курил ли участник в последние 3 часа?**

1. Да
2. Нет

**O2f. Укажите расстояние от яремной ямки до нижней части шейной манжеты в см до ближайшего мм.** *Расстояние от яремной ямки до ВЕРХНЕЙ части бедренной манжеты вводится непосредственно в программу устройства «Викордер».*

 cm

**O2g. Укажите расстояние от плеча на уровне яремной ямки на верхней части бедренной манжеты** *(вводится только если у участника сильно выступает живот) в см до ближайшего мм. Расстояние от яремной ямки до ВЕРХНЕЙ части бедренной манжеты вводится непосредственно в программу устройства «Викордер».*

 . cm

**O2. Соберите файл данных для участника для измерения ВИКОРДЕР.** *Прежде чем продолжить, убедитесь, что измерение было успешно произведено и данные участника были экспортированы. После этого нажмите "Далее", чтобы продолжить и собрать данные в систему.*

**O2\_1. Соберите файл данных для участника для измерения ВИКОРДЕР IMG.**

*Прежде чем продолжить, убедитесь, что измерение было успешно произведено и данные участника были экспортированы. После этого нажмите "Далее", чтобы продолжить и собрать данные в систему.*

**O2h. Перемещалась ли феморальная или каротидная манжета во время обследования?**

1. Да *Переход к* *O2\_i*
2. Нет *Переход к* *O2\_b*

**O2i. Если манжета перемещалась, укажите результаты нового измерения расстояния от яремной ямки до верха бедренной манжеты.**

 cm

**O2j.** **Если манжета перемещалась, укажите результаты нового измерения расстояния от яремной ямки до низа каротидной манжеты.**

 . cm

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **O2b.** | **Интервьюер - измерение успешно произведено, данные экспортированы и собраны?** *Отвечайте "Да", только если сбор данных на предыдущем экране был успешным!* |
|  | Да | 1 |
|  |  Нет | 2 *Переход к O2c* |
|  |  |  |
| **O2c.** | **Почему измерение с помощью устройства Vicorder не было успешным?** |
|  | Нет, участник отказался | 1 |
|  | Не применимо к данному респонденту | 2 |
|  | Данные не экспортированы | 3 |
|  | Данные не собраны | 4 |
|  | Другое | 5 *Переход к O2d* |
|  |  |  |
| **O2d.** | **Пожалуйста, объясните, почему измерение с помощью Vicorder не было успешным?**\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |
| **O2k.** | **Введите любые комментарии, которые вы считаете необходимыми, в связи с обследованием при помощи устройства «Викордер»**\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль О3**  | **АКТИХАРТ** |

|  |  |
| --- | --- |
| **P5a.**  | **Вы хотели бы, чтобы Вам установили и настроили устройство Actiheart для измерения физической активности?** |
|  | Да | 1 |
|  | Нет | 2 |
| *Объясните детали участнику, если требуется. Настройте оборудование в соответствии с требованиями и приступайте, когда будете готовы. Перед началом теста "Ходьба, расстояние 200 м в удобном темпе"(для настройки устройства Actiheart) убедитесь, что участник стоял спокойно и не разговаривал, по крайней мере 1 мин до начала этого теста.* |
| **Сейчас я проведу настройку устройства** |
|  |
| **O4.**  | **Реальное время начала теста ходьбы:** | \_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **O5.**  | **Продолжительность теста:** |  \_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **O6. Всего завершенных кругов:** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **O6a.**  | **Дистанция, пройденная на незавершенном круге (только для незавершенного круга):** |  |
|  |  |  |
| **O7.** | **Была необходима помощь/поддержка при ходьбе?** |  |
|  | Да | 1 |
|  | Нет | 2 *Переход к O8* |
| **O7a.** | **Если да, какая (н-р, опоры-ходунки трость**)**?** (укажите)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |
| **O8.** | **Комментарии:** |  |
| **Я сейчас собираюсь собрать измерения Actiheart.** *Объясните детали участнику, если требуется.**Настройте оборудование в соответствии с требованиями и приступайте, когда будете готовы.***Сбор файл (ы) данных для участника для измерения Actiheart .** *Прежде чем продолжить, убедитесь, что измерение было успешно произведено и данные участника были экспортированы. После этого нажмите "Далее", чтобы продолжить и собрать данные в систему.* |
| **P5b.** | **Интервьюер - измерение успешно произведено, данные экспортированы и собраны?** *Отвечайте "Да", только если сбор данных на предыдущем экране был успешным!* |
|  | Да | 1 *Переход к P5e* |
|  |  Нет | 2 *Переход к P5c* |
|  |  |  |
| **P5c.** | **Почему сбор данных с помощью Actiheart не был успешным?** |
|  |  |
|  | Участник отказался | 1 |
|  | Не применимо к участнику | 2 |
|  | Данные не экспортированы | 3 |
|  | Данные не собраны | 4 |
|  | Другое | 5 *Переход к P5d* |
|  |  |  |
| **P5d.** | **Пожалуйста, объясните, почему сбор данных с помощью Actiheart не был успешным?** |
|  |  |  |
| **P5e.** | **Интервьюер - Устройство Actiheart успешно установлено и настроено?** |
|  | Да | 1 |
|  |  Нет | 2 *Переход к P5f* |
| **P5f.** | **Почему не удалось настроить устройство Actiheart?** |  |
|  |  |  |
|  | Участник отказался | 1 |
|  | Не применимо к участнику | 2 |
|  | Калибровка не удалась | 3 |
|  | Другое  | 4 |
|  |  |
| **P5g.** | **Пожалуйста, объясните, почему настройка устройства Actiheart не была успешной?** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль P4** | **МОНИТОРИНГ ЧСС И РАСХОДА ЭНЕРГИИ/СБОР ДАННЫХ** |

**Я сейчас собираюсь собрать измерения Actiheart.** |
| *Объясните детали участнику, если требуется.**Настройте оборудование в соответствии с требованиями и приступайте, когда будете готовы.***P4. Сбор файл (ы) данных для участника для измерения Actiheart.***Прежде чем продолжить, убедитесь, что измерение было успешно произведено и данные участника были экспортированы. После этого нажмите "Далее", чтобы продолжить и собрать данные в систему.* |
| **P4a.**  | **Интервьюер - измерение успешно произведено, данные экспортированы и собраны?** *Отвечайте "Да", только если сбор данных на предыдущем экране был успешным!* |
|  | Да | 1 *Переход к P4d* |
|  |  Нет | 2  |
|  |  |  |
| **P4b.** | **Почему сбор данных с помощью Actiheart не был успешным?** |
|  |  |
|  | Участник отказался | 1 |
|  | Не применимо к участнику | 2 |
|  | Данные не экспортированы | 3 |
|  | Данные не собраны | 4 |
|  | Другое | 5 *Переход к P4c* |
|  |  |  |
| **P4c.** | **Пожалуйста, объясните, почему сбор данных с помощью Actiheart не был успешным?** |
|  |  |
| **P4d.** | **Согласно дневнику, когда участник прекратил носить устройство Actiheart? (дата)** |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г |
|  |
| **P4e.** | **Согласно дневнику, когда участник прекратил носить устройство Actiheart? (время)** |
|  | \_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |
| --- | --- |
| Модуль М | ПРОВЕРКА ФИЗИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ |

|  |
| --- |
| **Теперь мы собираемся выполнить тест на измерение силы сжатия.** |

**Сила сжатия**

*В ходе измерения силы сжатия пациент должен сидеть на стуле с подлокотниками. ВАЖНО! Отрегулируйте ручку динамометра таким образом, чтобы она удобно лежала в руке. Она должна находиться на средней части четырех пальцев.*

|  |  |
| --- | --- |
| **M1a.** | **Согласился ли пациент на прохождение данного теста?** |
|  |  |
|  | Да | 1 |
|  | Нет | 2 |
|  | Проведение теста невозможно по медицинским причинам | 3 |
|  | Проведение теста невозможно по другим причинам (например, отсутствие оборудования) | 4 |
|  |  |  |
| **M1b.** | **Если пациент не хочет или не может выполнить тест, укажите причину** |
| **ЛЕВАЯ РУКА** | **ПРАВАЯ РУКА** |
| **М2.** | **Первое измерение (до ближайшего 0,1 кг)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **,** |  | **кг** |

Измерение не проводилось 98 | **М3.** | **Первое измерение (до ближайшего 0,1 кг)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **,** |  | **кг** |

Измерение не проводилось 98 |
| **М4.** | **Второе измерение (до ближайшего 0,1 кг)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **,** |  | **кг** |

Измерение не проводилось 98 | **М5.** | **Второе измерение (до ближайшего 0,1 кг)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **,** |  | **кг** |

Измерение не проводилось 98 |
| **М6.** | **Третье измерение (до ближайшего 0,1 кг)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **,** |  | **кг** |

Измерение не проводилось 98 | **М7.** | **Третье измерение (до ближайшего 0,1 кг)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **,** |  | **кг** |

Измерение не проводилось 98 |

|  |  |
| --- | --- |
| **M8.** | **Доминирующая рука** |
|  | Правая | 1 |  |  |
|  | Левая | 2 |  |  |
|  | Одинаково хорошо владеет (пишет) обеими руками | 3 |  |  |

**Тест на равновесие одна нога**

**Теперь мы собираемся выполнить тест на равновесие.**

|  |  |
| --- | --- |
| **M9a.** | **Согласился ли пациент на прохождение данного теста?** |
|  | Да | 1 |
|  | Нет | 2  |
|  | Проведение теста невозможно по медицинским причинам | 3  |
|  | Проведение теста невозможно по другим причинам (например, отсутствие оборудования) | 4  |
|  |  |  |
| **M9b.** | **Если пациент не хочет или не может выполнить тест, укажите причину**\_\_\_\_\_ |
|  |  |
| **M10.** | **Тест на равновесие 1, с открытыми глазами.****Время, в течение которого пациенту удавалось сохранять равновесие (с открытыми глазами) до ближайшей 0,1 секунды** |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  | **.** |  | сек. |
|  | *Если Участник не в состоянии стоять без поддержки, пожалуйста, нажмите "* Отказ от ответа *"* |
|  |
|  |  |  |
| **M11.** | **Тест на равновесие 2, с закрытыми глазами.****Время, в течение которого пациенту удавалось сохранять равновесие (с закрытыми глазами) до ближайшей 0,1 секунды** |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  | **.** |  | сек. |
|  |  |  |
|  | *Если Участник не в состоянии стоять без поддержки, пожалуйста, нажмите "* Отказ от ответа *"* |

**Тест "Вставание со стула"**

**Теперь мы собираемся выполнить тест "Вставание со стула".**

|  |  |
| --- | --- |
| **M12a.** | **Согласился ли пациент на прохождение данного теста?** |
|  | Да | 1 |
|  | Нет | 2  |
|  | Проведение теста невозможно по медицинским причинам | 3  |
|  | Проведение теста невозможно по другим причинам (например, отсутствие оборудования) | 4  |
|  |  |  |
| **M12b.** | **Если пациент не хочет или не может выполнить тест, укажите причину.** |
|  |  |
| **M13.** | **Время, затраченное на выполнение теста (ближайшее до 0,1 секунды).** |
|  |  |
|  |  |  |  |  | . |  |  |
|  |  |
|  | *Если Участник не в состоянии стоять без поддержки, пожалуйста, нажмите "Тест не может быть выполнен"* |
| **M14.** | **Количество завершенных вставаний со стула (максимум 10).** |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |
|  | *Если Участник не в состоянии стоять без поддержки, пожалуйста, нажмите "Тест не может быть выполнен"* |
| **M15.** | **Если количество завершенных вставаний менее 10, укажите причину**.\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |
|  | Пациент не может стоять без поддержки  | 1 |
|  | Пациент слишком запыхался | 2 |
|  | Пациент остановился и не смог продолжить | 3 |
|  | Либо вам, либо пациенту показалось, что выполнение теста небезопасно | 4 |
|  | Тест занял более двух минут | 5 |
|  | Другая причина  | 6 |  |
| **M15a. Другая причина (уточните)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |
| --- | --- |
| Модуль Р  | ЭХО И УЗИ СОСУДОВ |

|  |  |
| --- | --- |
| **T5.** | **Температура в кабинете (до ближайшего 0,1ºC)** |
|  |  |  |  | , |  | ºС |
|  | Измерение не проводилось | 98 |

|  |  |
| --- | --- |
| **P1.** | **Ультразвуковое исследование сосудов было завершено** |
|  |  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет, участник отказался | 2 |  |
|  | Нет, другая причина | 3 | *Переход к P1a* |
|  |  |  |  |
|  | *Пожалуйста, убедитесь, что файлы собраны и сохранены с использованием ID участника в на компьютере с установленной программой EchoPac.* |
| **P1b.** | **Пожалуйста, объясните, почему ультразвуковое исследование сосудов не было успешным?**\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **P1\_1.** **P1\_2** | **Время начала УЗИ сосудов** \_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_**Время окончания УЗИ сосудов** \_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |
| **P3.** | **ЭХО было завершено** |  |  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет, участник отказался | 2 |  |
|  | Нет, другая причина | 3 | *Переход к P3a* |
|  |  |  |  |
|  | *Пожалуйста, убедитесь, что файлы собраны и сохранены с использованием ID участника в на компьютере с установленной программой EchoPac.* |
| **P3a.** | **Пожалуйста, объясните, почему ЭХО не было успешным?**\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |
| **P2\_1.**  | **Время начала ЭХО** \_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_ |
| **P2\_2.** | **Время окончания ЭХО** \_\_\_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Вопросы только для Новосибирска.**Пожалуйста, убедитесь, что файлы собраны и сохранены с использованием ID участника в на компьютере с установленной программой EchoPac.* |
| **P1c.** | **Абдоминальное ультразвуковое исследование успешно произведено?** |
|  |  |
|  | Да | 1 |  |
|  | Нет, участник отказался | 2 |  |
|  | Нет, другая причина | 3 | *Переход к P1d* |
|  |  |  |  |
| **P1d.** | **Пожалуйста, объясните, почему Абдоминальное ультразвуковое исследование не было успешным?**\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль S**  | **СПИРОМЕТРИЯ** |

|  |  |
| --- | --- |
| **T6.** | **Температура в кабинете (до ближайшего 0,1ºC)** |
|  |  |  |  | , |  | ºС |
|  | Измерение не проводилось | 98 |

|  |
| --- |
| **Теперь мы собираемся выполнить спирометрию.***Объясните детали участнику и спросите о желании провести тест.**Настройте оборудование в соответствии с требованиями и приступайте, когда будете готовы*. *Противопоказания для спирометрии: инфекция дыхательных путей в предшествующем месяце, отслоение сетчатки в анамнезе, инфаркт миокарда в предшествующем месяце, хирургические операции глаза, груди или живота в последние 3 месяца, беременность 1-го или 3-го триместра, текущее лечение туберкулеза.* |
| **S1b.** | **Спирометрия выполнена (для подгруппы участников)** |
|  |  |  |
|  | Да | 1  |
|  | Нет, участник отказался | 2  |
|  | Нет, участнику не предлагалась спирометрия | 3 |
|  | Нет, есть противопоказания | 4 *Переход к* S2 |
|  | Нет, другая причина (пожалуйста, укажите) | 5 *Переход к S1d* |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **S1.** | **Сохраните файл данных участника для спирометрии.** *Прежде чем продолжить, убедитесь, что измерение было успешно произведено и данные участника были экспортированы. После этого нажмите "Далее", чтобы продолжить и собрать данные в систему.* |
| **S1d.** | **Пожалуйста, объясните, почему спирометрия не была успешной** |
|  |  |
|  |  |  |
| **S2.** | **Противопоказания к спирометрии** |  |
|  | Инфекции дыхательных путей в предшествующем месяце  | 1 |
|  | Отслоение сетчатки в анамнезе | 2 |
|  | Инфаркт миокарда в предшествующем месяце | 3 |
|  | Хирургические операции глаза, груди или живота в последние 3 месяца | 4 |
|  | Беременность, 1-й или 3-й триместр | 5 |
|  | Текущее лечение туберкулеза | 6 |
|  |  |  |
| **S1c.** | **В предшествующий час участник** |  |
|  | Выпил напиток, содержащий кофеин | 1 |
|  | Пользовался ингалятором | 2 |
|  | Курил | 3 |
|  | Не делал ничего из вышеперечисленного | 4 |